

L'Aikikai de Strasbourg est une association à but non lucratif, fondée en 1989, qui a pour objectif l'étude et la transmission de l'esprit et des techniques de l'Aikido, conformément à l'héritage laissé par son Fondateur, Morihei Ueshiba O'Sensei.

L'Aikikai de Strasbourg est membre du Birankai International, école d'Aikido fondée par TK. Chiba Shihan directeur de l'Aikikai de San Diego (Californie).

Par la maîtrise de techniques martiales de défense, l'Aikido est un Budo, un art martial de découverte de soi dont l'objectif consiste à neutraliser les agressions de toute nature en excluant tout esprit de compétition.

Gabriel Valibouze Sensei, 6^e dan, titulaire d'un Brevet d'État français et d'un diplôme japonais d'enseignement (Shihan) délivré par l'Aikikai Hombu Dojo de Tokyo, est fondateur et directeur de l'Aikikai de Strasbourg. Il a débuté l'étude de l'Aikido il y a plus de 30 ans en ayant consacré plus de 6 années à Tokyo au Hombu Dojo (Centre mondial de l'Aikido) ainsi qu'en Californie sous la direction des principaux Maîtres japonais d'Aikido, dont le fils du Fondateur Kisshomaru Ueshiba, Depuis 1989 il suit l'enseignement de TK Chiba Shihan (8^e dan).

Il est secondé par Didier Hatton, 4^e dan, Shidoïn, Sadek Khettab, 4^e dan, Shidoïn.

L'Aikikai dispense des cours de :

- **Aikido** : à mains nues contre un ou plusieurs adversaires
- **Bokken** : techniques de sabre en bois
- **Jo** : techniques de bâton
- **Iai Batto-Ho** : techniques de sabre (Katana)
- **ZaZen** : méditation assise.

L'Aikido est accessible à toutes et à tous à partir de sept ans, sans limite d'âge supérieure.



« Vaincre signifie vaincre l'esprit de discorde qui est en vous. C'est cela accomplir la mission qui vous a été donnée. »

O'Sensei Morihei Ueshiba

Fondateur de l'Aikido (1883-1969)

AIKIDO DOJO



AIKIKAI de STRASBOURG

234 rte des Romains 67200 Strasbourg
03 88 28 10 98 - www.aikido-strasbourg.com

Tarifs Adultes

Annuel	320 €
Etudiants/chômeurs/couples (par pers.)	260 €
Trimestriel	180 €
Mensuel	80 €
Semaine	50 €
Journée	15 €
Cours d'essai (assurance incluse)	10 €
Assurance + licence en sus :	20 €

Horaires des cours Adultes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6:30-7:30 pour tous		6:30-7:30 Zazen		6:30-7:30 pour tous	8:15-9:15 Zazen
					9:45-10:45 débutants
					11:00-12:00 pour tous (armes un samedi sur deux)
12:20-13:20 pour tous	12:20-13:20 pour tous	12:20-13:20 pour tous	12:20-13:20 pour tous		
		18:00-19:00 pour tous			
	18:30-19:45 pour tous	19:10-20:10 débutants	18:30-20:00 Armes avancés*	18:30-19:45 pour tous /lai en alternance 1 sem. sur 2	
19:15-20:15 débutants.					
20:30-21:30 Pour tous	* à partir du 3e kyu sauf avis contraire du professeur				
Possibilité de cours particuliers sur demande					

Tarifs Enfants/Adolescents

Annuel (2 cours/semaine)	150 €
Annuel (1 cours/semaine)	120 €
2 ^{ème} enfant (2 cours/semaine)	100 €
2 ^{ème} enfant (1 cours/semaine)	80 €
3 ^{ème} enfant (2 cours/semaine)	60 €
3 ^{ème} enfant (1 cours/semaine)	45 €
Cours d'essai (assurance incluse)	10 €
Assurance + licence en sus :	15 €

Horaires des cours Enfants

LUNDI	MERCREDI
	4 - 6 ans Suspendu
	14:15-15:15 7 et plus /débutants
18:00-19:00 7 ans et + / tous niveaux	15:30-16:30 7 ans et + / avancés

Après 2 ans de **pratique assidue** et après **avis** des enseignants, les enfants de plus de 12 ans peuvent suivre **un cours adulte** par semaine en plus de leurs cours.

Le Dojo est ouvert toute l'année hors jours fériés, un **horaire restreint** étant cependant appliqué en juillet et en août (*voir affichage*).

Lors des **stages**, l'horaire régulier des cours est modifié (voir l'affichage des stages). Les horaires indiqués sont susceptibles d'être **modifiés** en cours d'année.

Les **tarifs** indiqués sont valables à dater du **jour d'inscription**, la cotisation annuelle pouvant être réglée en **4 mensualités**. Le tarif enfant adolescent est applicable aux lycéens. Il ne sera procédé à aucun remboursement.

Un **certificat médical** d'aptitude à la pratique de l'Aikido ainsi qu'une **autorisation parentale** pour les mineurs sont **obligatoires** à chaque inscription et renouvellement annuel.